

VOTRE MENU PLAISIR

automne-hiver



Les formules solo

Le petit-déjeuner Plaisir est offert dans la formule SOLO PLUS.
L'ensemble des Repas Plaisir est offert dans la formule SOLO CONFORT.

Sont également offerts un Repas Plaisir par jour ainsi qu'un pack nuit (lit d'appoint + petit-déjeuner Plaisir) pour un accompagnant de votre choix.



Pour améliorer votre séjour

Toute une gamme de Repas Plaisir vous est proposée pendant votre séjour, pour faire de vos repas des moments savoureux, sous réserve de la confirmation par le personnel soignant.

Tarif • Petit-déjeuner Plaisir : 8 €
Déjeuner / Dîner Plaisir : 20 €



Horaires de commande

Afin de mieux vous servir, lorsque ceux-ci ne sont pas compris dans une formule, ou lorsque vous prévoyez d'inviter un proche, ou enfin lorsque vous souhaitez un plat de remplacement, nous vous remercions de passer commande de vos Repas Plaisir :

Avant 18h00 la veille pour les petits-déjeuners,
Avant 9h30 le jour-même pour les déjeuners,
Avant 15h00 le jour-même pour les dîners.



Pour vous servir

En cas de besoin, vous pouvez joindre, du lundi au vendredi de 9h à 17h, la Référente Solo au 3270 de votre téléphone de chambre (appel gratuit).

Si vous souhaitez avoir des informations sur les substances allergènes contenues dans votre menu, adressez-vous au personnel soignant.



LE PETIT-DÉJEUNER PLAISIR

Petit-déjeuner Continental

Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé ou chocolat).
Petit pain accompagné de beurre, miel et confiture, croissant et yaourt.

Petit-déjeuner Vitalité

Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé ou chocolat).
Fromage blanc nature, céréales aux fruits secs, salade de fruits.

Petit-déjeuner British

Jus d'orange, boisson chaude au choix (café, thé ou chocolat).
Petit pain accompagné de beurre, assiette jambon-fromage.



POUR VOS PROCHES

Les Repas Plaisir présentés sur cette carte sont disponibles également pour les personnes qui vous accompagnent, dans la limite des horaires de commande.

Tarif • Déjeuner ou Dîner Plaisir : 20 €

Un pack nuit est disponible sur demande et comprend un lit accompagné d'un petit-déjeuner Plaisir, dans la limite de l'espace disponible en chambre et des horaires de commande.

Tarif • Pack nuit : 35 €

CARTE DE REMPLACEMENT

HORS D'OEUVRE

- Tartare de noix de Saint-Jacques*
- Carottes râpées sauce aux agrumes*
- Velouté de carottes et touche de crème**

PLAT PRINCIPAL ET ACCOMPAGNEMENT

- Lasagnes aux légumes
- Ballotine de volaille au citron et basilic et linguine
- Dos de colin aux écrevisses et duo de riz sauvage

DESSERT

- Tarte fine aux pommes
- Dessert gourmand Mamie Nova chocolat
- Brochette d'ananas

*uniquement le midi - **uniquement le soir

Lundi

DÉJEUNER

Carottes râpées sauce aux agrumes
Ballotine de volaille au citron et basilic
Haricots verts persillés
Fromage blanc nature
Tarte fine aux pommes

DÎNER

Potage de légumes
Lasagnes aux légumes
Camembert
Brochette d'ananas

Mardi

DÉJEUNER

Salade de concombre à la sauce soja
Flétan rôti à l'émulsion d'huile d'olive
Duo de riz sauvage
Chavroux
Salade de fruits frais

DÎNER

Velouté de légumes verts et pommes de terre
Aiguillettes de poulet façon tajine
Duo de carottes croquantes
Les 2 vaches nature bio
Pavlova mangue et framboise

Mercredi

DÉJEUNER

Tartare de noix de Saint-Jacques
Mijoté de bœuf
Trio de légumes verts
Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette
Danone nature
Dessert gourmand Mamie Nova chocolat

DÎNER

Velouté de carottes et sa touche de crème
Dos de colin aux écrevisses
Linguine
Roquefort
Brochette d'ananas

Jeudi

DÉJEUNER

Opéra de saumon
Cuisse de canette à l'ail et graines de nigelle
Duo de carottes croquantes
Les 2 vaches nature bio
Pavlova mangue et framboise

DÎNER

Potage de légumes
Lasagnes aux légumes
Chavroux
Salade de fruits frais

Vendredi

DÉJEUNER

Carottes râpées sauce aux agrumes
Flétan rôti à l'émulsion d'huile d'olive
Linguine
Camembert
Impérial chocolat mandarine

DÎNER

Velouté de légumes verts et pommes de terre
Mijoté de bœuf
Haricots verts persillés
Fromage blanc nature
Tarte fine aux pommes

Samedi

DÉJEUNER

Tartare de noix de Saint-Jacques
Ballotine de volaille au citron et basilic
Gratin de légumes
Polenta crémeuse
Les 2 vaches nature bio
Brochette d'ananas

DÎNER

Velouté de carottes et sa touche de crème
Dos de colin aux écrevisses
Duo de riz sauvage
Chavroux
Dessert gourmand Mamie Nova chocolat

Dimanche

DÉJEUNER

Salade de concombre à la sauce soja
Cuisse de canette à l'ail et graines de nigelle
Linguine
Roquefort
Pavlova mangue et framboise

DÎNER

Velouté de légumes verts et pommes de terre
Cuisse de canette à l'ail et graines de nigelle
Duo de carottes croquantes
Danone nature
Impérial chocolat mandarine

Si vous êtes soumis à des contraintes alimentaires particulières, renseignez-vous auprès du personnel soignant.